

Piojos

Campaña de prevención

Medidas Higiénicas y Preventivas

- 1 - Prevenir nuevos contagios informando a las personas que estén en contacto habitual con la persona infectada así como a la escuela.
- 2 - Tratar el mismo día a todos los miembros afectados del entorno.
- 3 - Realizar exámenes periódicos prestando especial atención a las zonas de detrás de las orejas y nuca.
- 4 - Pasar la liendreras cada 4-5 días.
- 5 - Limpiar a menudo cepillos y peines y evitar compartir su uso. En caso de contagio, se recomienda mantenerlos en remojo con una sustancia pediculicida o escalearlos durante 5-10 minutos en agua a 65°C.
- 6 - Lavar ropa y juguetes con agua caliente y procurar secarlos a temperaturas superiores a 25°C.
- 7 - Aspirar alfombras y sillones.



Piojos

Los piojos son insectos que viven como parásitos en la cabeza de los humanos y se alimentan de su sangre.

Ciclo de vida

Estos parásitos pasan por tres estadios de crecimiento y llegan a ser adultos en tres semanas.

1. Huevo o liendre: El periodo de incubación de las liendres es de aproximadamente una semana.

2. Ninfa o larva: De las liendres salen piovitos llamados ninfas, que son parecidas a los piojos adultos, pero más pequeñas. Las ninfas maduran y se convierten en piojos adultos aproximadamente 7 días después de eclosionar (salir del huevo). Desde que salen del huevo ya se alimentan de la sangre de la persona.

3. Piojo adulto: Su promedio de supervivencia es de treinta días y durante ese tiempo las hembras adultas de los piojos depositan las liendres en la raíz del cabello, muy cerca del cuero cabelludo. Cada hembra adulta es capaz de poner 200 huevos o liendres. Las hembras son de mayor tamaño que los machos y su color es blanco-grisáceo. Estos piojos solamente viven en el cabello y ocasionalmente en cejas y pestañas.

Contagio

Los niños en edad preescolar y primaria, de 3 a 11 años, y sus familias son los que se infestan más frecuentemente. Las niñas se contagian con más frecuencia que los niños, y las mujeres más que los hombres. Ni la higiene personal ni la limpieza en el hogar o en el colegio tienen nada que ver con la infestación de piojos en una persona.

No existe una causa específica para el contagio. El contacto con una persona que ya está infestada es la manera más común de contagiarse piojos de la cabeza, así como el contacto con alguno de sus elementos de uso personal: peine, cepillo, prendas de vestir, almohada, etc. El contacto de cabezas es común cuando los niños juegan en el colegio y en el hogar (en actividades deportivas, parques infantiles, campamentos...)



Los niños en edad preescolar y primaria, de 3 a 11 años, y sus familias son los que se infestan más frecuentemente.

¿ Cómo combatirlos?

Inspeccionar

Se debe inspeccionar con luz brillante toda la cabeza de forma exhaustiva hasta el cuero cabelludo, en pequeñas secciones para buscar tanto los piojos que se mueven como las liendres. Se debe mirar con atención la nuca y en la parte posterior de las orejas, que son los lugares más comunes para encontrar las liendres.

Aplicar tratamiento

Una vez confirmada la presencia de piojos se debe proceder con el tratamiento únicamente de la persona afectada.

Existe un grupo de sustancias capaces de matar a los piojos de forma efectiva. No son cosméticos, sino auténticos medicamentos, motivo por el que las normas de utilización deben ser respetadas al máximo.

Lavado

Después del tratamiento hay que eliminar cuidadosamente las liendres y piojos muertos, mediante un escrupuloso lavado del pelo y la utilización de peines especiales o liendreras, que tiene una separación mínima entre las púas. Es recomendable repetir el tratamiento pasados 7-10 días para matar las larvas o liendres que pudieran sobrevivir al primero.

