

Alergia Primavera

Entre los distintos tipos de alergia merece especial mención la "ALERGIA PRIMAVERAL" es la que más estragos causa afectando a un 10% de la población. En ella el **polen** es el principal alérgeno causante de hipersensibilidad.

Las **medidas preventivas** dirigidas a evitar el contacto con el alérgeno son de suma importancia en el caso de padecer alergia así pues no debemos olvidar detalles como:

- > Mantener las ventanas de casa cerradas, especialmente durante las horas de sol,
- > Evitar cortar el césped o tumbarse en él,
- > Utilizar gafas de sol al salir a la calle,
- > Disminuir las actividades al aire libre, y
- > No secar la ropa en el exterior durante las fases de polinización ya que se pega a las prendas.

Al margen de las medidas preventivas existen **tratamientos farmacológicos** que están dirigidos principalmente a neutralizar o amortiguar los síntomas más característicos de los cuadros leves o moderados de alergia.



Alergias

Campaña de
Prevención



¿Qué son las alergias?

Las alergias son distintas formas de hipersensibilidad, es decir, respuestas inmunológicas del organismo a agentes externos conocidos como alérgenos.

En la mayoría de casos esta respuesta pasa inadvertida. Convivimos con este tipo de agentes a diario sin embargo nuestra reacción inmune a los mismos es de muy baja intensidad y pasa desapercibida.

¿Cuáles son los trastornos que ocasionan?

Puesto que el sistema inmunitario se encuentra ampliamente distribuido en nuestro organismo, no es de extrañar que las reacciones alérgicas sean capaces de desencadenar trastornos muy diversos, según el lugar donde se produzca la reacción:

- > Aparato digestivo: diarreas, dolor abdominal.
- > Ojos: conjuntivitis (enrojecimiento y picor).
- > Nariz: rinitis (picor y secreción de moco acuoso).
- > Piel: urticarias (habones y picor) y dermatitis.
- > Aparato respiratorio: asma (inflamación de los bronquios).

¿A quiénes afectan las alergias?

La población conocida como "alérgica" no tiene tanta suerte. Se calcula que entre el 15% y el 25% de la población es alérgica a alguna sustancia.



Conjuntivitis

Rinitis Alérgica



Dermatitis



Urticaria



Alergia Primavera

Principales formas de manifestación clínica

Rinitis alérgica

Se caracteriza por episodios recurrentes de un conjunto variado de síntomas debido a la inflamación de la mucosa nasal tales como: Estornudos. Son encadenados en ocasiones formando series de hasta veinte. Rinorrea. Consiste en una secreción nasal abundante y fluida. Picor nasal o coriza. Eventualmente muy molesto. Congestión nasal.

Conjuntivitis

El denominado ojo rojo agrupa a un amplio conjunto de las infecciones inflamatorias irritativas o infecciosas del ojo. Cuando la conjuntivitis es de tipo alérgico, existe un claro predominio estacional, la secreción ocular suele ser escasa, existe un gran prurito ocular así como nasal y faríngeo. Afecta a ambos ojos.

Dermatitis

Supone una inflamación superficial de la piel, que cursa con enrojecimiento, edema, exudación, formación de vesículas, descamación y prurito.

Urticaria

Es una de las dermatosis más frecuentes. La lesión característica es la roncha o habón de tamaño es variable cuyo síntoma principal es el prurito o picor. Su distribución es casi siempre diseminada, con más tendencia a aparecer en las áreas cubiertas tales como el tronco, las nalgas o el pecho, y suele resolverse espontáneamente en el curso de unas horas.